

Ego CrossFit Sommarschema 2018

Vecka:	Pass:	Datum:
26	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-06-25
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-06-27
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-06-29
	Lördag TeamWOD 10:00-11:00	2018-06-30
27	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-07-02
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-07-04
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-07-06
28	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-07-09
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-07-11
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-07-13
29	Inga pass med instruktör!	
30	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-07-23
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-07-25
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-07-27
31	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-07-30
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-08-01
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-08-03
32	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-08-06
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-08-08
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-08-10
33	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-08-13
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-08-15
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-08-17
34	Måndag TeamWOD & Prova-på 17:30-18:30	2018-08-20
	Onsdag WOD 17:30-18:30	2018-08-22
	Fredag WOD 11:30-12:15	2018-08-24
	Sommartävling + fest	2018-08-25

